



CIRCULAR 11

OBJETIVOS ETAPA INICIACION

Se denominará etapa de iniciación a la que comprende edades entre los 6 y 8 años, es decir, las categorías prebenjamín y benjamín.

En esta etapa se incidirá fundamentalmente en la coordinación psicomotriz, utilizando los juegos como motor central de las sesiones de entrenamiento.

Objetivos didácticos.

Los objetivos básicos se basarán especialmente en reconocer SU CUERPO, las posibilidades, limitaciones estructurales y funcionales de su cuerpo (rodar-reptar-agarrar-arrastrar-sentarse-gatear-pararse-caminar-subir-bajar-frenar-correr-arrojar-saltar-esquivar-deslizarse-empujar-patear-regoger-pasar-trotar), así mismo se desarrollará su estado mental-emocional y social por medio de juegos (relevos, pillar,...) y habilidades motoras básicas.

1- Procedimentales

- a. Mejorar las capacidades coordinativas generales.
- b. Utiliza aprendizajes basados en los juegos de cooperación y oposición, la carrera, los saltos, las recepciones, los giros, los lanzamientos o combinaciones de ellos.
- c. Iniciar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol utilizando el aprendizaje de coordinación general en recorridos como medio de entrenamiento habitual.
- d. Utilizar ejercicios basados en familiarización y coordinación oculo-pédica-balón, oculo-manual-



balón: conducciones de balón, pases, recepciones, control+tiro.

- e. Desarrollar los grupos musculares en base a ejercicios de transporte, cuadrupedias, juegos de lucha...
- f. Iniciar el trabajo de velocidad de reacción y gestual con y sin balón.

2- Conceptuales

- a. Conocer el desarrollo del juego.
- b. Conocer algunas normas básicas del fútbol.

3- Actitudinales

- a. Interpretar la derrota y la victoria de forma correcta.
- b. Valorar, aceptar y potenciar el respeto al adversario y árbitro.
- c. Valorar, aceptar y potenciar los hábitos deportivos.
- d. Mostrar actitud positiva y de respeto, a los compañeros, entrenador y a los entrenamientos que éste último propone.