



## **CIRCULAR 10**

### **NORMAS GENERALES**

- 1- Respeto a los compañeros, entrenadores, adversarios y árbitros.
- 2- Evitar actitudes negativas durante el juego y fuera de él (mal vocabulario, bromas pesadas, no dar la mano a los rivales tras el partido, protestar al árbitro, ...).
- 3- Correcta utilización del material e instalaciones propias y ajenas.
- 4- Consolidación de hábitos higiénicos y nutritivos.
- 5- Llegar con puntualidad a competiciones y entrenamientos.
- 6- Utilizar la correcta vestimenta para la práctica deportiva.
- 7- Realizar la práctica deportiva con seguridad evitando lesiones propias y del compañero.
- 8- Se recomienda NO llevar móviles u objetos de valor a entrenamientos y partidos

LA DIRECTIVA